

Rafhlaupahjól

Slys og heilsufarslegur ávinningur

Hjalti Már Björnsson bráðalæknir

Yfirlæknir/kennslustjóri

Bráðamóttöku Landspítala

Lektor í bráðalækningum HÍ



ⓘ Athugið þessi frétt er meira en 2 ára gömul.

Rafmagnshlaupahjól í auknum mæli í Reykjavík

🕒 17.07.2019 - 21:25 Erlent · Innlent · umferð



Mynd: Rúv / Rúv

Rafhlaupahjól sjást í auknum mæli í Reykjavík og nú stendur til að fara að leigja þau út, en nokkrir hafa sótt um að reka rafmagnshlaupahjólaleigu eða reiðhjólaleigu í Reykjavík. Mikið hefur selst af rafhlaupahjólum undanfarið. Reynslan af þessum hjólum er misjöfn í borgum Evrópu.

BJÖRN MALMQUIST

Fréttastofa RÚV

✉ Senda skilaboð

ÞÓRRÍS ARNI LÍTSERDÓTTIR

INNLENT

Lögregla hefur áhyggju slysum



Ari Brynjólfsson
Miðvikudagur 5. febrúar 2020
Kl. 06:00

Tvær rafskútuleigur e

Sala á rafhlaup umferðardeild.



Innlent | mbl | 18.6.2020 | 10:11

Piltur á rafmagnshlaupahjóli ók á 10 ára stúlku



mbl.is/Ófeigur Ljósason



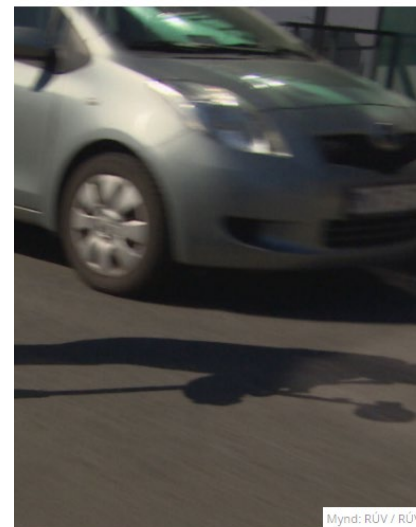
Setja bókamerki

Piltur á rafmagnshlaupahjóli ók á tíu ára stúlku í Keflavík með þeim afleiðingum að hún skall með höfuðið í jörðina og missti meðvitund.

Stúlkan var flutt með sjúkrabifreið á heilbrigðisstofnun Suðurnesja þar sem hún dvaldi á meðan hún var að jafna sig. Málið var tilkynnt til barnaverndarnefndar.

► Í BEINNI

fjölgandi



Mynd: RÚV / RÚV

- Testmann Kerfisson
 - Rafraen blöð
 - Öll eyðublað
 - Kafaskipt
 - Lotur
 - Samskipti
 - 20.08.2019, símtal

Dags.	Eyðublað	Undirritaður starfsm.	Faghópur	Í umsjón	Útfyllt af	Stofnað
20.08...	NOMESCO - Slysaskráning	Hjalti Már Björnsson Læknir	Hjalti Már Björnsson	HMB		20.08.2019

NOMESCO - Slysaskráning

Bráðalækningar

Persónuupplýsingar

Flokkun samskipta

Ástæða komu

Ástæða Kóði

Athugasemd

Almennar upplýsingar

Dagsetning og tími slyss Óþekkt Sveitarfélag

Fyrsta skráning Já Nei Ef nei, hvar skráð fyrst Atviksnúmer

Athugasemd

Staðsetning slyss / óhapps Kóði

Nákvæm staðsetning

Orsakir áverka Kóði

Athugasemd

Athöfn Kóði

Athugasemd

Hreyfing Kóði

Athugasemd

Samgönguóhapp

Umferðarsvæði, ökutæki og gangstígar

Vinnuslys

Íþróttáóhapp

- ⊕ Högg, skellur vegna falls, 0
- ⊖ Högg, skellur vegna áreksturs við hlut, mann eða dýr, 1
 - ... Árekstur við hlut á hreyfingu, 10
 - ... Árekstur við kyrrstæðan hlut, 11
 - ... Árekstur við menn, 12
 - ... Árekstur við dýr, 13
 - ... Árekstur, annar tilgreindur, ekki flokkaður annars staðar, 18
 - ... Árekstur við hlut, mann eða dýr, ótilgreindur, 19
- ⊖ Kramning, skurður, stunga, 2
 - ... Kramning, 20
 - ... Klipping, 21
 - ... Skurður, höggning, sögun, 22
 - ... Rifnun, skröpun, 23
 - ... Stunga, önnur innþrenging, 24
 - ... Bit/stunga af völdum dýrs, 25
 - ... Önnur tilgreind kramning, skurður, stunga, ekki flokkuð annars staðar, 28
 - ... Ótilgreind kramning, skurður, stunga, 29
- ⊕ Ótíli í eða fer um eðlileg líkamsop, 3
- ⊕ Kæfing, 4
- ⊖ Áhrif efna, 5
 - ... Æting með föstum efnum, 50
 - ... Æting með vökvum, 51
 - ... Æting með lofttegundun, 52
 - ... Æting ótilgreind, 53
 - ... Eitrun af föstum efnum, 54
 - ... Eitrun af vökvum, 55
 - ... Eitrun af lofttegundum, 56
 - ... Eitrun af ótilgreindu efni, 57
 - ... Ótilgreind áhrif efna, 59
- ⊕ Áhrif varma, 6
- ⊕ Áhrif rafmagns, ljóss, hljóðs og annarra bylgna, 7
- ⊕ Bráð ofáreynsla líkamans, 8
- ⊖ Orsakir áverka, aðrar og ótilgreindar, 9

Leit

Heiti Kóði

Heiti

 Byrjun Hluti Leita Undanskilja hjúrunarkóða

Heiti	Kóði	Kóðunarkerfi	Forgangsheiti
LEIKIR, TÓMSTUNDAIÐJA	1	NOMESCO-C	Nei
KEPPNIS- OG ALMENNINGSÍÞRÓTTIR, HREYFING TIL HEILSUBÓTAR	0	NOMESCO-C	Nei
ÓLAUNUÐ VINNA	3	NOMESCO-C	Nei
LAUNUÐ VINNA	2	NOMESCO-C	Nei
MENNTUN	4	NOMESCO-C	Nei
ATHAFNIR, AÐRAR TILGREINDAR, EKKI FLOKKAÐAR ANNARS STAÐAR	8	NOMESCO-C	Nei
LÍFSNAUÐSYNLEGAR ATHAFNIR	5	NOMESCO-C	Nei
ÖFLUN LÍFSVIÐURVÆRIS Í NÁTTÚRUNNI	6	NOMESCO-C	Nei

Sjálfskaði af ásettu ráði

Sjóslys

Einkenni skips	Skipsnafn		
Tegund skips		Kóði	
Dýpkunarskip		8353	
Verkefni skips		Kóði	
Slipp - þurrhví		5	
Staður skips		Kóði	
Síldarsmugan		13	
Veðurfar - Vindstig		Kóði	
6 - stinningskaldi		07	
Veðurfar - Sjólag		Kóði	
Sjólítið		2	
Veðurfar - Skyggni		Kóði	
Upplýst vinnusvæði		5	
Veðurfar - Úrkoma		Kóði	
Súld		2	
Starfsheiti		Kóði	
3. stýrimaður		00504	
Starfstími á sjó		Kóði	
6 - 10 ár		2	
Hvar gerðist		Kóði	
Aðgerðarrými		13	
Starf		Kóði	
Híffingar		10	
Ytri orsakir		Kóði	
Þryggisbúnaði ábótavant		4	
Framleiðsluvörur			
#	Heiti	Kóði	

Sjóslys





Komur á Bráðamóttöku Landspítala vegna rafhlaupahjólaslysa 1. júní - 31. ágúst 2020

Rafmagnshlaupahjól

Límmiði sjúklings

Skráningarblað fyrir atvik vegna rafmagnshlaupahjóla. Ritarar vinsamlegast setjið orðið „Rafmagnshlaupahjól“ með í komuástæðu. Fyllið einnig út blaðið. Ástæða fyrir blaðinu er að ekki er hægt að velja Rafmagnshlaupahjól í NOMESCO á skráningarblaðinu.

Merkið við viðeigandi upplýsingar á blaðinu (eða sendið blaðið með sjúkling). Blaðið er svo merkt með límmiða og skannað inn í sjúkraskrá, frumritin fara í kassa merktan Rafmagnshlaupahjól sem er á svæði móttökurítara.

Athugið að útskýringar eru dæmi, ekki tæmandi listi t.d.: Bilun; bremsur virka ekki, sprakk á dekki. Þarna geta verið önnur orsök fyrir biluninni.

Hvernig átti atvikið sér stað:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Missti jafnvægið og datt | <input type="checkbox"/> Ók á annan aðila; gangandi, hjólandi |
| <input type="checkbox"/> Fór of hratt | <input type="checkbox"/> Ók á kyrrstæðan hlut; bíl, vegg |
| <input type="checkbox"/> Keyrði á grjóti, gangstéttarbrún, ójöfnu í götunni sem olli fallinu | <input type="checkbox"/> Rafmagnshlaupahjóli var ekið á viðkomandi |
| <input type="checkbox"/> Þurfti að bremsa skyndilega; bíll, fólk, hjól fóru fyrir | <input type="checkbox"/> Bilun; bremsur virkar ekki, sprakk á dekki |
| | <input type="checkbox"/> Annað _____ |

Hvar átti atvikið sér stað:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Gangstétt | <input type="checkbox"/> Íbúðarsvæði; innkeyrslu, garði o.p.h. |
| <input type="checkbox"/> Umferðargötu | <input type="checkbox"/> Hjólastigur |
| <input type="checkbox"/> Almenningsvæði; skólalóð, Almenningsgarði | <input type="checkbox"/> Annað _____ |

Var viðkomandi með hlífur:

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Nei | <input type="checkbox"/> Olnbogahlífur |
| <input type="checkbox"/> Hjálm | <input type="checkbox"/> Hnéhlífur |
| <input type="checkbox"/> Úlniðshlífur | <input type="checkbox"/> Annað _____ |

Var viðkomandi undir áhrifum áfengis eða annara vímuefna

- Já nei Kom ekki fram

Ábyrgðarmenn upplýsingaöfnunar:
Hjalti Már Björnsson og Sigrún Guðný Pétursdóttir



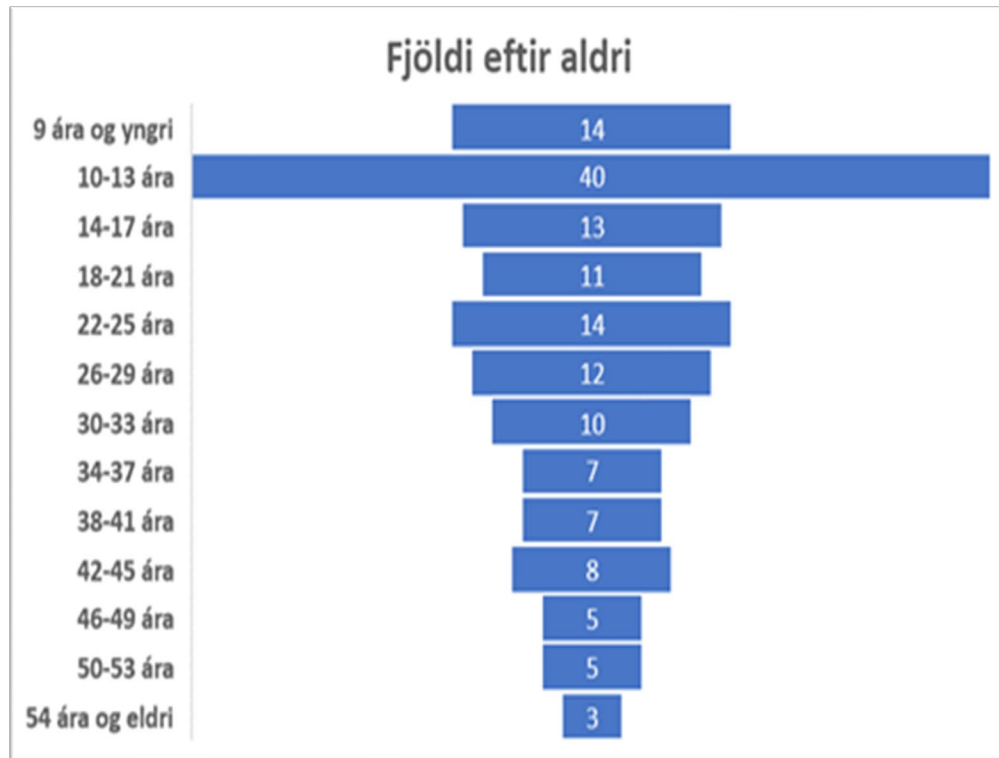
Komur á Bráðamóttöku Landspítala vegna rafhlaupahjólaslysa

1. júní - 31. ágúst 2020

- 149 slys
 - 146 fullar upplýsingar skráðar
- Meðaltal 1.6/dag
- Ca 5000 komur vegna slysa á tímabilinu

Aldursdreifing

- 8-77 ára
- Meðalaldur 24 ár
- 45% < en 18 ára
- 58% karlkyns



Hjálmanotkun

- 16 ára og eldri – 16% með hjálm
- 80% barna með hjálm



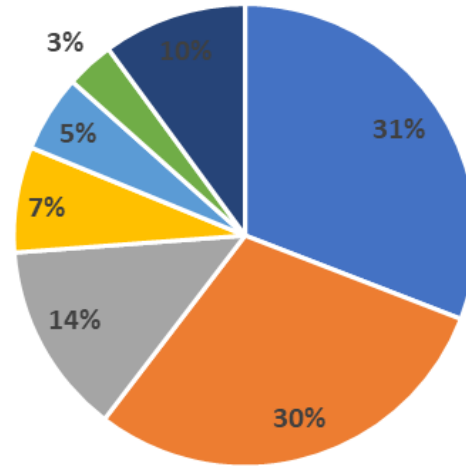
Áfengi og önnur vímuefni

við fyrir þig

- 18 ára og eldri – 40%
- Enginn yngri en 18 ára



Hvernig gerðist atvikið



- Fórn of hratt, missti jafnvægið
- Ójafna á götu, grjót, sandur, gangstéttarbrún
- þurfti að bremsa skyndilega
- Árekstur ók á annan aðila, ók á kyrrstæðan hlut, ekið á viðkomandi
- Bilun
- Meiddi sig á hjólinu
- Annað

Áverkasvæði

- Höfuð og andlit – 45
- Efri útlímur - 61
 - Öxl/upphandleggur - 15
 - Olnbogi/framhandleggur - 32
 - Úlnliður/hendi 24
- Neðri útlímur 37
 - Hné/fótleggur - 26
 - Ökkli/fótur - 11



Eðli áverka

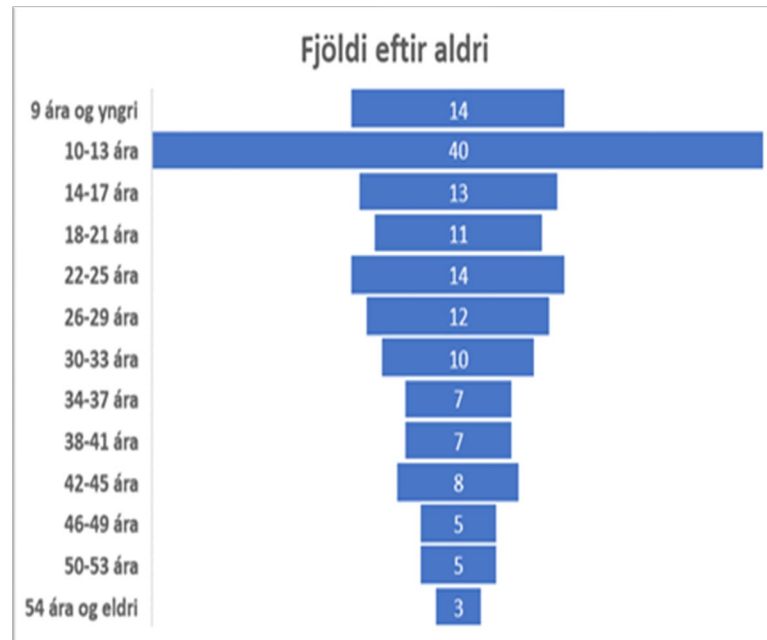
Greining	Fjöldi	Hlutfall
Yfirborðsáverkar	27	18%
Sár	30	21%
Brot	56	38%
Tognun	33	23%
Tannáverki	5	3%
Innankúpuáverki/áverki á innri líffærum	10	7%
Ótilgreindur áverki	5	3%
Alls	166	

Alvarleiki áverka

- Staðlað áverkaskor – Abbreviated Injury Score
 - 85 AIS 1 - vægur
 - 57 AIS 2 – meðal
 - 4 AIS 3 – mikill
 - Enginn með alvarlegan eða lífshættulegan áverka
 - Engin andlát
- 9 innlagðir á sjúkrahús
- 13 aðgerðir vegna beinbrota
 - 7 opnar aðgerðir

Slysatíðni/fjöldi notenda?

- Mörg þúsund ferðir/dag
 - 1-2 slys
- 45% slysa meðal barna
 - 16% 10 ára og yngri
- 9-10 ár = 21 með áverka
 - Ca 1/300 börnum á höfuðborgarsvæðinu
- 15-16 ára = 5 með áverka
 - Ca 1/1000 börnum á höfuðborgarsvæðinu



við fyrir þig



Fimmtán beinbrot eftir Rey Cup

Heilbrigðismál

Innlent

Íþróttir

27.07.2020 - 17:30



Haukur Holm
Fréttastofa RÚV
Senda skilaboð

**Tuttugu og sex þátttakendur á Rey Cup
fótboltamótinu leituðu á bráðamóttöku Landspítalans
vegna meiðsla, þar af fimmtán með beinbrot.
Yfirlæknir á deildinni segir þetta óvenju mikið og
kanna þurfi hvort hægt sé að gera ráðstafanir til að
draga úr slysum.**

Mikið álag var á bráðamóttöku Landspítalans um helgina, að sögn Hjalta Más Björnssonar yfirlæknis deildarinnar.

„En einkum virtist vera áberandi að það leituðu til okkar alls 26 ungmenni sem að höfðu hlotið áverka eftir að hafa verið að keppa á Rey Cup og af þeim reyndust fimmtán vera með brotin bein, sem að okkur þykir vera dálítið mikill fjöldi af einu íþróttamóti.“



- Loftmengun:
 - 60 ótímabær dauðsföll
- Bísllys:
 - 10-20 banaslys
 - 150 alvarlegir áverkar
 - 700 minni háttar áverkar
- Afleiðingar hreyfingarleysis:
 - Offita og sykursýki?
 - Þunglyndi?
 - Hjarta- og æðasjúkdómar?



Samantekt

- 1-2 slys á dag sumarið 2020
- Enginn alvarlega slasaður né andlát
- Há slysatíðni yngri barna
- 40% fullorðinna undir áhrifum áfengis
- 16% fullorðinna nota hjálm
 - 80% barna
- Reyna þarf að fækka slysum
 - Betri aðstaða
 - Fræðsla um gagnsemi hjálma
 - Fræðsla um hættu af áfengi
 - Námskeið?